

## **Curso Voluntariado Social en Oncología y Cuidados Paliativos**

Las clases se dictarán los días viernes de 10 a 12.30 hs., comenzando el 1er viernes de abril y finalizando el último viernes de agosto.

### **TEMARIO:**

1) Presentación del director de Cuidados Paliativos (CP). ¿Qué son los cuidados paliativos? Conceptos fundamentales. Definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Historia de los CP en el mundo y en nuestro país. Presentación del programa, modalidad del curso.

CAFÉ

Presentación de cada uno de los alumnos. Comentarios.

Historia del Instituto de Oncología "Ángel H. Roffo". Recorrido por el Hospital y sus diferentes pabellones. Cómo ingresan los pacientes.

2) Nociones acerca del cáncer y su tratamiento: quimioterapia, radioterapia, cirugía y otros tratamientos. Mitos acerca del cáncer. El paciente con quimioterapia. Derivación a CP. ¿Qué es un enfermo en final de vida? ¿Qué siente?

CAFÉ

Experiencia vivencial.

3) Equipo interdisciplinario. Cómo está formado un equipo de CP. Objetivos del equipo. Descripción breve de la función de cada miembro del equipo.

CAFÉ

Rol del voluntario en el equipo: ¿Por qué ser voluntario?... ¿Qué quiero hacer como voluntario? Tormenta de ideas.

4) El dolor en el paciente de CP (I). Evaluación del dolor, distintas escalas. Escalera analgésica de la OMS. El dolor total (Físico + Social + Psicológico + Espiritual). Morfina: utilización, síntomas asociados. Mitos y verdades.

CAFÉ

Actividad práctica.

5) El dolor en el paciente de CP (II). Tratamientos complementarios: El rol de la acupuntura y de la reflexología. Cómo influyen en la calidad de vida del paciente y de su entorno.

CAFÉ

Actividad práctica.

6) El dolor en el paciente de CP (III). Tratamientos complementarios: Arteterapia.

Actividad práctica.

CAFÉ

Cuencos. Reiki. Meditación (Actividades vivenciales: armonización con cuencos, etc.).

7) La importancia de las emociones en el proceso de la enfermedad oncológica.

CAFÉ

Actividad práctica.

8) El rol del psicólogo en los CP.

Asistencia emocional del paciente y su familia. Cerco del silencio. Reuniones de consenso y multifamiliares. Preguntas frecuentes de los pacientes y su familia.

CAFÉ

Actividad práctica.

9) El rol del abogado en el equipo de CP.

Derechos de la persona con enfermedad oncológica. PMO. Decisiones anticipadas, eutanasia, suicidio asistido, muerte digna.

CAFÉ

Actividad práctica. Cine debate.

10) El rol del enfermero en los CP.

El manejo del paciente en el hospital y en el domicilio. Medicación subcutánea. Fin de vida en domicilio.

CAFÉ

Actividad práctica.

11) Equipo de Voluntariado Social.

El voluntario en el servicio de CP: programa y marco legal.

Condiciones éticas y morales. Los roles del voluntario. Descripción de tareas. Derechos y obligaciones.

CAFÉ

Role play: Qué puede hacer y no puede hacer un voluntario dentro del hospital con el paciente.

12) Equipo de Voluntariado Social. Funciones de los diferentes voluntarios. Adaptación al equipo.

CAFÉ

Actividad práctica.

13) Equipo de Voluntariado Social. Cómo mejorar la comunicación en la fase terminal con el paciente y su familia. Escucha, acompañamiento. Cómo dar malas noticias.

CAFÉ

La tarea del voluntario en el seguimiento telefónico del paciente y su familia.

Actividad práctica. Juego de rol: Entablando un diálogo...

14) Cuidados paliativos en diferentes áreas y voluntariado en diferentes hospitales.  
Cuidado en Hospice.

CAFÉ

Actividad práctica.

15) Duelo. Conceptos básicos. ¿Qué es el trabajo de duelo? ¿Cómo hablamos de la muerte cuando un niño pregunta? La tarea del voluntario en el taller de duelo.

CAFÉ

Actividad práctica: Juego de rol.

16) La enfermedad en adultos jóvenes y en embarazadas. Cómo afecta a la familia y al entorno.

Actividad práctica.

CAFÉ

Nutrición y calidad de vida en los pacientes.

17) Cuidando al cuidador.

Fatiga, y cansancio de los cuidadores y acompañantes. Síndrome del *burn out*. El *burn out* en los voluntarios.

Actividad práctica.

CAFÉ

Espiritualidad en CP. Asistencia espiritual. La muerte desde diferentes miradas y religiones. Acompañamiento al enfermo en fin de vida y a su entorno.

18) Breve evaluación de los temas vistos en el curso.

Organización de pasantías.

19) Final del curso, entrega de certificados.